



Всесвітній день волонтерів

Щороку **5 грудня** планета відзначає **Всесвітній день волонтерів** (International Volunteer Day), свято, яке заснувала Організація Об'єднаних Націй 17 грудня 1985 року в ім'я економічного та соціального розвитку.

День волонтерів повинен спонукати суспільство до безоплатної добровільної праці у найрізноманітніших сферах діяльності. Волонтерство як офіційний рух було створено у 20-х роках XX століття. У 1920 році у Франції молодь вигадала волонтерський проєкт, який полягав у відновленні ферми, котра постраждала під час Першої світової війни.

Французьке слово *volontaire* («волонтер») походить від латинського *voluntarius* («добровільний»).

Волонтерський рух — це добродійна діяльність, яка здійснюється людьми на засадах неприбуткової діяльності, без заробітної плати, без просування по службі, заради добробуту та процвітання спільнот і суспільства в цілому.



В Україні активна волонтерська діяльність розпочалась у 2014 році під час **Революції Гідності**.

А 31 травня 2022 року Верховна Рада прийняла важливі рішення для розвитку волонтерського руху та підтримки діяльності волонтерів в умовах збройної агресії російської федерації проти України.



Тоді волонтерський рух та неприбуткові організації прийняли на себе чимало викликів і нагальним постало питання створення додаткових гарантій та можливостей для волонтерів в умовах війни.

Ці трагічні події вкотре продемонстрували неймовірну силу та масштаби волонтерського руху в Україні.

Сьогодні наші волонтери у співпраці з неприбутковими організаціями надають допомогу Збройним Силам України та постраждалим внаслідок військової агресії росії.

Волонтери збирають кошти й закупають товари для потреб фронту та цивільних, координують роботу

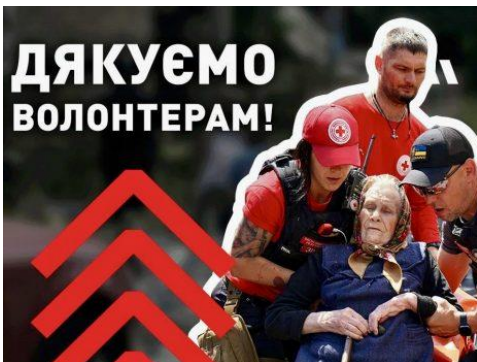
центрів допомоги для внутрішньо переміщених осіб, здійснюють підготовку потенційних місць розміщення людей, надають психологічну допомогу для дітей та підлітків, здають кров на донорство, організовують допомогу людям похилого віку, здійснюють авто-волонтерство.



А іще - доставка продуктів та одягу, допомога медикам, організація обідів для безпритульних, догляд за хворими та багато іншого.



У мирному житті для волонтерів теж є безліч справ, тому що допомоги та особливої турботи потребує багато соціальних груп: **люди з інвалідністю, тяжкохворі люди, діти-сироти, пенсіонери, малозабезпечені, безпритульні, безробітні.**



Волонтерські організації роблять неоціненний внесок при евакуації постраждалих з місць природних катаклізмів, беруть участь при будівництві соціально значущих об'єктів.

Толоки, плогінг та прибирання — один з найпопулярніших видів волонтерства.

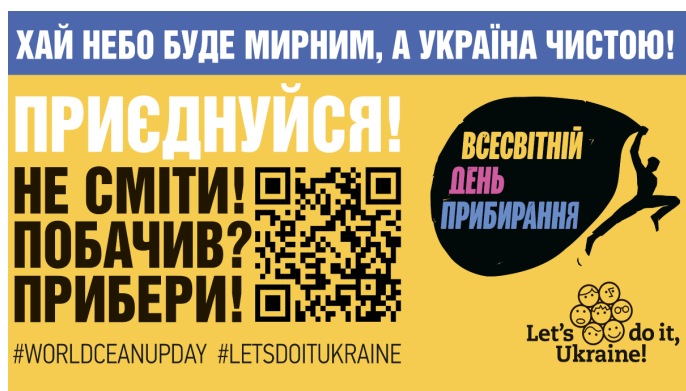


Плогінг — це екологічний рух і вид фітнесу, що поєднує біг або ходьбу з прибиранням сміття. Назва походить від поєднання шведських слів "plocka upp" ("піднімати") та "jogging" ("біг підтюпцем"). Цей новий тренд поєднав догляд за фізичною формою та піклування про чистоту планети. Адепти здорового способу життя та прихильники бігу почали збирати сміття під час своїх щоденних занять бігом. Рух стартував у **Швеції** і швидко набув популярності серед прихильників здорового способу життя та небайдужих до чистоти довкілля. Як вид спорту, заняття передбачає згинання, присідання та розтягування на додачу до основної дії — бігу, походів або ходьби. **Метою такого процесу є привернення уваги до проблеми забруднення планети.**



В Україні діє міжнародна ініціатива **«Let's do it»**, яка щороку об'єднує активістів усіх областей для проведення **всеукраїнської толоки.**

«Let's do it, Ukraine», або Громадська організація **«Всеукраїнський молодіжний рух «Лец ду іт Юкрейн»** — український екологічний рух, частина всесвітнього руху **«Let's Do It World»**, що об'єднує понад 60 мільйонів людей в 191 країні, які щорічно в третю суботу вересня виходять на **Всесвітній день прибирання «World Cleanup Day»** у своїй країні. Такі наймасовіші прибирання в Україні проходять з 2015 року.

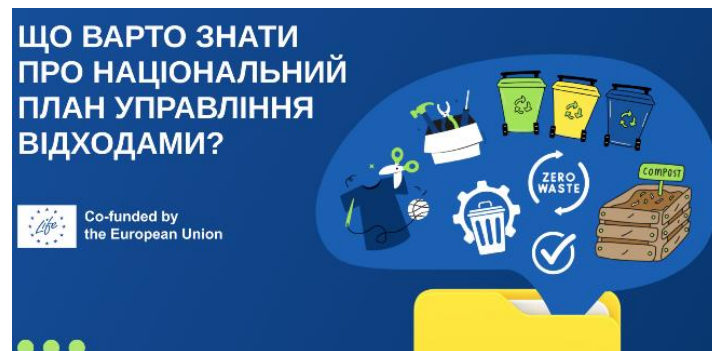


«Зробимо Україну чистою разом!», "Чисті пляжі разом!", Цифрове прибирання "Digital Cleanup", "Національна мапа пунктів прийому вторинної сировини", "Всеукраїнський форум взаємодії та розвитку" — це все організовувала «Let's do it, Ukraine».

Рух **Let's do it Ukraine** діє і на сьогодні, він реалізує різні екологічні та соціальні проекти в Україні, зокрема **XI Всеукраїнський форум взаємодії та розвитку** (травень 2025), висадження дерев у межах проекту «**Roots of Beauty: Коріння для планети**» (вересень 2025) та ініціативу **Digital Cleanup** (вересень 2025).

Цей напрям також розвиває **ГО Zero Waste Society**, яка поширює стиль **життя нуль-відходів** та аналізує діяльність бізнесу й великих корпорацій, аби сприяти системним змінам.

Zero Waste Society була зареєстрована у вересні 2018 року в Києві, організація активно працює над розвитком системи управління відходами також і в інших містах країни, та на міжнародному рівні. Основною її метою є зменшення навантаження на довкілля, турбота про здоров'я людей та збереження цінних ресурсів планети.



У січні 2025 року уряд погодив **Національний план управління відходами до 2033 року**. Значною мірою ухваленню документа сприяло виконання українським урядом вимог Угоди про Асоціацію з Європейським Союзом та The Ukraine Facility Plan.

До того ж такі організації, як **Еко Місто** та **Україна без сміття** допомагають переробити пластик та вторинну сировину й дати матеріалам друге життя.

Більшість сортувальних станцій **залучає волонтерів** у якості гідів, які допомагають розповідати про станцію, правила та етапи сортування.

Що за причини, через які люди стають волонтерами?

Це - бажання творити добро та можливість змінити щось у своєму житті та в житті інших людей.

Це - можливість отримати неоціненний досвід, який може стати в нагоді у повсякденному житті.

Це - робота у команді, спілкування з однодумцями, нові знайомства, постійні контакти з цікавими людьми, можливість переглянути країну, подорожуючи з волонтерськими загонами та бажання знайти застосування своїм талантам, силам та здібностям.

Волонтери – це звичайні люди, які вкладають свій час, талант чи ресурси у втілення соціально корисних проєктів.

Робити добрі справи можуть усі: діти, дорослі, компанії, агенції ...

Навіть одна добра справа здатна змінити суспільство, країну та світ на краще.

На сьогодні волонтерські організації існують у 80-ти країнах світу. Близько 110 мільйонів людей щорічно беруть участь у добровільних програмах, де допомагають у сферах освіти, охорони здоров'я, екології, соціального захисту та багатьох інших.

